

DU 3 AU 18 OCTOBRE 2026

Pour **notre santé mentale**,
ouvrons-nous aux

arts



ÉVÈNEMENTS GRATUITS & OUVERTS À TOUS À
EYZIN-PINET, PONT-ÉVÊQUE,
SAINT-ROMAIN-EN-GAL ET VIENNE



www.vienne-condrieu-agglomeration.fr



Co-piloté par

Vienne
Condrieu
Agglomération

Avec le soutien financier de

C'EST QUOI LES SISM ?

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un événement national annuel.

Elles ont pour objectif de sensibiliser aux questions de santé mentale et d'informer sur les troubles psychiques, pour les déstigmatiser. Elles permettent aussi de faire connaître les lieux et les moyens pouvant apporter un soutien ou des informations.

En 2025 et 2026, la santé mentale est « Grande Cause nationale », ce qui marque une volonté forte de répondre à une urgence de santé publique.

+ d'informations et programme national :
www.semaines-sante-mentale.fr



Samedi
**03
oct.**

PROGRAMME

« Je profite de mon passage au marché pour découvrir ce que sont les SISM, le programme sur le territoire et échanger avec les acteurs qui l'ont élaboré. »

STAND D'INFORMATION DU CLSM* SUR LE MARCHÉ DE VIENNE

Rencontres et échanges sur la santé mentale avec les membres du Conseil Local de Santé Mentale de l'Agglo.

* Le Conseil de Santé Mentale est une instance locale qui coordonne des actions visant à améliorer la prise en compte de la santé mentale sur le territoire.

Lundi &
vendredi
**5 & 16
oct.**

ATELIERS DANS LA NATURE

« Je viens faire une pause, m'immerger dans un endroit ressourçant et pratiquer une activité créative. »



👤 À partir de 6 ans

📍 Association Regar2moi,

971 Route de Moidieu 38780 Eyzin-Pinet

🕒 De 14h à 16h

Inscription auprès de Florine Combe, art-thérapeute :
par mail : florine.ataye@outlook.fr ou tél : 06 14 78 73 14

Mardis
**6 & 13
oct.**

« J'ai envie de créer librement, sans pression ni jugement, et de contribuer à une œuvre unique avec d'autres personnes. »

ATELIERS DE PARTICIPATION CRÉATIVE

👤 À partir de 18 ans

📍 Accueil de jour l'Arche - CCAS de Vienne

1 passage Saint-Antoine

🕒 De 13h30 à 16h

Inscription par mail : arche@mairie-vienne.fr ou tél : 04 74 78 71 31



Mercredi
**7
oct.**



« Je viens découvrir et créer de nouveaux outils pour mieux appréhender des situations stressantes. »

ATELIER POUR LES 16 À 21 ANS AUTOUR DES ADDICTIONS, DE LA SOLITUDE ET DU STRESS

Organisé par le Bureau Information Jeunesse et le Groupe des Apprentis Citoyens de la Ville de Vienne.

★ Animé par Julie Dell'Unto, sophrologue (Sophro & Co')

👤 16 à 21 ans

📍 Salle Dauphiné de la Mairie de Vienne (sous les arcades)
Place de l'Hôtel de Ville

🕒 De 15h à 17h

Inscription par mail : smaghraoui@mairie-vienne.fr

Samedis
**10 & 17
oct.**

ATELIERS DE BIBLIOTHÉRAPIE

Au programme : aquarelle, lecture, création et réflexion.

👤 À partir de 18 ans (groupes de 10)

📍 Médiathèque Le Trente de Vienne

30 avenue du Général Leclerc - Espace Saint-Germain

🕒 De 15h30 à 17h30

Inscription par tél. : 04 74 15 99 40

« Je viens explorer les couleurs dans la littérature et les émotions que les textes suscitent en moi. »



« Je viens changer de regard sur le soin proposé en santé mentale et découvrir que la danse est un vrai levier d'accompagnement. »



Mercredi
**14
oct.**

CONFÉRENCE-SPECTACLE

« LE CORPS POUR DIRE, L'ART POUR GUÉRIR :
REGARDS CROISÉS ENTRE PÉDOPSYCHIATRIE
ET CONSERVATOIRE »

Organisée par le Centre Médico-Psychologique (CMP) pour enfants et adolescents et le Conservatoire de Musique et Danse de Vienne.

 Tout public

 Auditorium de la Médiathèque Le Trente à Vienne
30 avenue du Général Leclerc - Espace Saint-Germain

 À 18h

Inscription sur le site internet : conservatoire.vienne.fr



« Ado ou parent d'ado, je viens assister à une pièce de théâtre qui aborde avec humour cette période de vie pas toujours évidente. »

Vendredi
**16
oct.**

SPECTACLE D'IMPRO SUR L'ADOLESCENCE

PAR LA COMPAGNIE LILY

À partir de 12 ans

★ Soirée organisée par la Maison des Ados de Vienne, à l'occasion de ses 18 ans

 Auditorium de la Médiathèque Le Trente à Vienne
30 avenue du Général Leclerc - Espace Saint-Germain

 À 19h (ouverture des portes à 18h30)

Entrée gratuite

Réservation obligatoire par mail : accueil.ir@osj.asso.fr ou tél : 04 74 53 89 21



« J'apporte ma contribution à une création collective, à partir d'éléments de la nature. »

Samedi
**17
oct.**

CRÉATION D'UN MANDALA NATUREL GÉANT

 À partir de 18 ans

 Association Regar2moi
971 Route de Moidieu 38780 Eyzin-Pinet

 De 9h à 12h

Inscription auprès de Florine Combe, art-thérapeute :
par mail : florine.ataye@outlook.fr ou tél : 06 14 78 73 14



Judi
8
oct.

« Je viens assister à une pièce de théâtre qui parle avec douceur et humour du TDAH (trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité) et en apprend plus sur les défis invisibles du quotidien, les difficultés rencontrées par les personnes concernées, mais aussi leurs nombreuses forces. »

PIÈCE DE THÉÂTRE « TANT QU'IL FERA DU BRUIT » PAR LA COMPAGNIE LES ÉCLAIREUSES

**PIÈCE
SUR LE TDAH**
(trouble déficit de
l'attention avec
ou sans hyperactivité)

À partir de 10 ans

📍 Salle des fêtes de Pont-Évêque
1 place de la Poste
🕒 20h

Entrée gratuite

Réservation obligatoire



Le spectacle sera suivi d'un temps convivial autour de gourmandises, avec les acteurs de la troupe et les professionnels du territoire.



Vous voulez en savoir plus ?

Une personne sur quatre sera concernée par un trouble psychique au cours de sa vie : anxiété, dépression, addiction, troubles de l'humeur ou de la personnalité...

Que vous soyez concerné(e) ou non, prendre soin de sa santé mentale, au même titre que sa santé physique, est primordial.

De nombreuses ressources, fiables et gratuites, sont disponibles sur internet :



Si l'un de vos proches est concerné par un trouble psychique :
www.unafam.org



Si vous êtes étudiant :
www.nightline.fr



Infos sur la santé mentale et les troubles :
www.psychom.org



Pour toute souffrance en lien avec le suicide :
www.3114.fr



Pour trouver de l'aide :
www.sante.fr/trouver-aide-sante-mentale

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

PENDANT TOUTE LA DURÉE DES SISM

EXPOSITIONS

« Je viens découvrir que moi aussi, j'ai peut-être des idées reçues sur le sujet et comprendre que je peux porter un regard nouveau sur la santé mentale. »

« D'autres clichés sur la santé mentale »

📅 Du 5 au 14 octobre

📍 Bureau Information Jeunesse (BIJ),
à la Mairie de Vienne, Place de l'Hôtel de Ville

🕒 Du mardi au vendredi, de 13h à 17h30



« Je viens découvrir des talents, des parcours et des regards sensibles qui dépassent les étiquettes et les préjugés portés sur les services de psychiatrie. »



Œuvres créées par les patients et soignants du pôle de pédopsychiatrie de Vienne (services périnatalité, enfants et adolescents)

📅 Du 5 à 14h au 16 octobre jusqu'à 12h

📍 Centre social Vallée de Gère à Vienne
9, rue Victor-Faugier

🕒 Lundi, mercredi, jeudi, vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mardi de 14h à 17h

★ Vernissage le lundi 5 octobre à 17h30

CLIP ARTISTIQUE

« Je profite de ma venue au musée pour découvrir les compétences artistiques de personnes vivant avec des troubles psychiques au travers d'une vidéo. »



« Bouger les arts »

Réalisé par les membres du Groupement d'Entraide Mutuelle (GEM)
« Main dans la main » de Vienne.

📅 Du 6 au 18 octobre (fermé le lundi)

📍 Hall du musée gallo-romain de Saint-Romain-en-Gal • Entrée libre
RD 502, Saint-Romain-en-Gal

🕒 Mardi au dimanche, de 10h à 18h

★ La visite du musée est gratuite pour les personnes percevant les minima sociaux et les personnes en situation de handicap ainsi que leur accompagnateur.

Un GEM est un collectif qui aide les adultes en souffrance psychique à créer du lien. C'est un lieu pour se rencontrer, échanger, créer et retrouver sa place.

Retrouvez toutes les infos du GEM de Vienne sur le site internet : gemmaindanslamain.com

